

*Sige til og fra - tage et initiativ: Få det gjort med **Din personlige assertionstræner**  
Din personlige assertionstræner hjælper dig i mål. Ring i dag på 4011 5296 for at få tungen på  
gled.*

Sige til og fra, sætte grænser, markere at du er uenig, tage et initiativ. Det er lige dig. Du har læst bøgerne, du vil gerne, du er parat.

Men hvordan skal du helt konkret få det sagt? Hvordan undgår du at blive irriteret eller utydelig? Hvad gør du, når du møder modstand?

Få hjælp af din egen, personlige assertionstræner. På to eller tre sessioner med mig som din guide opnår du dine mål: Du bliver mere klar, skruer ned for undskyldningerne og får munden på gled. Du får sagt det, du har på hjerte og tager initiativer, hvor du før tøvede. Du møder omverden med åben pande og mærker andres anerkendelse af din styrke.

Vi arbejder målrettet med dit unikke udtryk i effektive, fokuserede rollespil. Jeg kender udfordringerne undervejs, og ved, hvad der skal til for at takle dem. Jeg giver dig klar feedback og gode råd. Effekten er mærkbar efter to-tre seancer á to timer. Jeg har kontor i København og nær ved Næstved og kører også gerne ud til dig.

*Med individuel assertionstræning er du og din situation i fokus, og vi arbejder udelukkende med at du får opfyldt dine mål. Ring til mig på 4011 5296, så du kommer i mål med at få det svære sagt.*

18 års erfaring - din garant for succes.

Agnete Munck, ekspert i assertionstræning, cand. mag., exam. assertionstræner.