



## Velkommen til 2007

*2007 står i forandringernes tegn.*

*Nye arbejdspladser og opgaver, nye samarbejdsformer og nye ledelsesformer skal finde sin plads i 2007. Der er stort behov for at skabe forandringsprocesser, hvor struktur, proces og rationalitet fletter sammen med håndtering af menneskelige reaktioner og emotionalitet.*

### Forandringens Fire rum – på messe

I Procesledelse og Personlig Udvikling er fokus for 2007 på introduktion af redskabet Forandringens Fire Rum, et redskab til professionelle til at håndtere den menneskelige faktor i forandringer.

På Træfpunkt HR – en human ressourcemesse i oktober 2006 fik redskabet en flot modtagelse.



*foto: Christina Morgenstjerne*

På min stand på Træfpunkt HR, Øksnehallen, København i oktober 2006 fik jeg mange spændende besøg.

Her taler jeg med en gæst om Forandringens Fire Rum.

### Artikel om praktisk anvendelse af Forandringens Fire Rum

Efteråret 2006 har budt på flere lovende anvendelser af redskabet Forandringen Fire Rum. I artiklen i dette nyhedsbrev fortæller Bjarne Hansen fra BUPL, Børne- og Ungdomspædagogernes Landsforbund om erfaringer med Forandringens Fire Rum.

**2002 - 1. januar - 2007**

## **Få et gå-hjem-møde om Forandringens Fire Rum**

*Procesledelse og Personlig Udvikling fylder fem år 1. januar 2007 og derfor udlodder jeg fem gratis gå-hjem-møder om Forandringens Fire Rum.*

Kan I samle 10-50 kollegaer og bestiller du gå-hjem-mødet inden 31. januar 2007, så kommer jeg præsenterer teorien om Forandringens Fire Rum kvit og frit. Varighed to timer.

Dog mod transportomkostninger uden for Storkøbenhavn.

Kontakt mig på [am@agnetemunck.dk](mailto:am@agnetemunck.dk) tlf. 4649 2600, mob. 4011 5296.

# **Rummene skabte pladsen til forandringer**

På tur med BUPL gennem Forandringens Fire Rum

*Af Peter Nørrelund, journalist*

*"Det var tiltrængt og meget givende, at vi fik et forløb, hvor vi kiggede på os selv". Bjarne Hansen, der leder Projektsekretariatet i BUPL, Børne- og Ungdomspædagogernes Landsforbund, er ikke i tvivl, da han gør status over mødet med Forandringens Fire Rum.*



Projektleder Bjarne Hansen, BUPL:  
"Vi blev skarpere på at tage magten over vores projekter."

Fortsættes s.3

#### **Turen gennem rummene kom belejligt for Bjarne Hansen og medarbejderne.**

Efter at fokus i sekretariatet i længere tid havde været viet "Projekt Kommunalreform", der har til formål at geare forbundets afdelinger til Kommunalreformen, var det politisk blevet besluttet, at sekretariatet skulle starte et nyt projekt og samtidigt lukke det eksisterende ned. En forandring i det nære arbejdsliv der ifølge Bjarne Hansen medførte mange spørgsmål. "Medarbejderne oplevede usikkerhed over for de nye meldinger. En række spørgsmål dukkede op: Hvordan håndterer vi to projekter på en gang – vil de komme helt ud af takt med hinanden? Hvordan styrer vi at have vores fokus to steder? Er der plads til mig i det nye projekt? Hvordan klarer vi det? var typiske spørgsmål fra mine medarbejdere", fortæller Bjarne Hansen, der selv ikke gik fri for en snert af frygt for, at medarbejderne ikke kunne se sig selv i en situation med to parallelle projekter, der var lige vigtige

#### **De Fire Rum**

De fire rum, der udgør vejen i forandringer, har hver deres navn. TILFREDSHED, CENSUR, FORVIRRING og INSPIRATION. Procesleder Agnete Munck forklarer:

"De fire rum er typiske faser/tilstanden, som man gennemlever i perioder med forandringer. Redskabet består i at man gennemfører denne rejse sammen og tager en dybtgående dialog undervejs. Hvert rum har spørgsmål, der får låget af." Svarene blev vendt og skrevet ned.

"Vi fik talt i dybden om vores oplevelser og vurderinger. Og vi fik åbnet døren for de lidt svære ting, der har ligget og ulmet den seneste tid. Det var OK at tale om ellers skjulte tanker og følelser i rummet CENSUR – ja, det ligger jo ligefrem i navnet", konstaterer Bjarne Hansen. "Og i INSPIRATION blev vi vældigt stimulerede, der kom masser af konstruktive ideer på bordet."

#### **I en fase med omvæltninger**

Forandringens Fire Rum er skabt til arbejdspladser der som Projektsekretariatet, er i en fase med omvæltninger. Det kan være strukturelle såvel som konkrete arbejdsmæssige forandringer.

"På en enkel måde giver metoden Forandringens Fire Rum overblik over de faser, som man konfronteres med, når man gennemgår forandringer. Man skaber dialog omkring reaktioner, når en given virksomhed står overfor forandringer. Metoden er meget håndgribelig så man kommer ud af de fire rum med konkrete værktøjer i forhold til de forandringer, man som virksomhed og ansat står overfor", forklarer Agnete Munck og fortsætter: "Først og fremmest gør metoden det legalt med de mere negative tanker og reaktioner, der kommer frem og vendes til noget konstruktivt; når negative tanker og følelser bliver sagt og hørt, skabes der plads til inspiration og nytænkning. Forandringer er også tab, afsked og det at lukke døren bag sig på en god måde. Forandringens fire rum får ryddet ud i gruppens eller teamets følelsesmæssige pulterkammer, så man kan fortsætte med mere fokus og engagement."

#### **Forandringer på stedet**

For Bjarne Hansen er der ingen tvivl om, at turen gennem de fire rum har været en succes. Konkret har den givet medarbejderne en helt anden følelse af kontrol med afslutningen på "Projekt Kommunalreform".

Fortsættes s.4

## Rummene skabte pladsen til forandringer

### På tur med BUPL gennem Forandringens Fire Rum

”Vi lagde mærke til, at vi undervejs holdt op med at tale om en *nedlukning* af projektet; i stedet talte vi om en *afl levering* af projektet til de enkelte afdelinger. En mere stimulerende opfattelse af et projekt, der har optaget meget af vores tid. Det var mere inspirerende platform at ende op med, og et bedre udgangspunkt for det kommende projekt Profession.”

#### Klarere og mere fokuserede

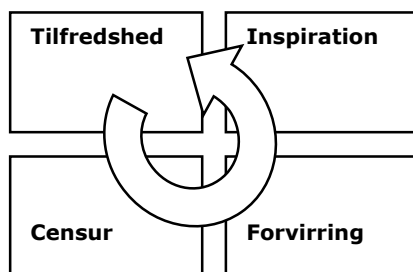
”Vi flyttede os, vi blev klarere og mere fokuserede – vi har lært at tage mere magt over vores egne projekter. Det føltes godt, for det var jo os selv, der leverede alt arbejdet. Vi besvarede spørgsmålene, tænkte tankerne, mærkede følelserne, benævnte farerne, lyttede til hinanden og skabte inspirationen sammen. Rammerne lå der selvfølgelig i form af de fire rum, men rejsen foretog vi selv”, slutter en tilfreds Bjarne Hansen.

Venlig hilsen

Agnete Munck

### Forandringens Fire Rum

*Modellen om forandring som en bevægelse mellem fire psykologiske livstilstande eller "rum" er skabt af den svenske psykolog og docent Claes Janssen. Modellen ser sådan ud:*



© Claes Janssen

Se en folder om modellen på: [http://agnetemunck.dk/pdf/agnetemunck\\_2006.pdf](http://agnetemunck.dk/pdf/agnetemunck_2006.pdf)